Темы письменных работ

Раздел 1. Теоретико-методические основы спортивных игр.

1. Подвижные игры как средство рекреации.

2. Организация и проведение соревнований по подвижным играм на открытом воздухе.

3. Подвижные игры в спортивно-массовых мероприятиях.

4. Подвижные игры в общеобразовательной школе.

5. Подвижные игры в спортивных и оздоровительных лагерях, оздоровительных центрах.

6. Подвижные игры как средство рекреации для людей пожилого возраста.

Раздел 2. Баскетбол.

1. История возникновения и развития баскетбола.

2. Принципы, средства и методы обучения технике игры в баскетбол.

3. Подвижные игры и эстафеты, подводящие к баскетболу (описать содержание 15 игр).

4. Тренажеры в тренировочном процессе баскетболистов.

5. Организация и проведение соревнований по баскетболу (виды соревнований, документы, системы розыгрыша).

6. Оздоровительное значение баскетбола.

7. Мини-баскетбол (история возникновения и развития, правила игры).

8. Физическая подготовка баскетболистов.

9. Психологическая подготовка баскетболистов.

10. Международная федерация баскетбола (ФИБА).

11. Национальная баскетбольная ассоциация (НБА).

12. Баскетбол на Олимпийских играх.

13. Знаменитые баскетболисты (Майкл Джордан, Арвидас Сабонис и другие (биография).

14. Техническая и тактическая подготовка баскетболистов.

Раздел 3. Гандбол.

1. История возникновения и развития гандбола.

2. Принципы, средства и методы обучения технике игры в гандбол.

3. Подвижные игры и эстафеты, подводящие к гандболу (описать содержание 15

игр).

4. Тренажеры в тренировочном процессе гандболистов.

5. Организация и проведение соревнований по гандболу (виды соревнований, документы, системы розыгрыша).

6. Оздоровительное значение гандбола.

7. Мини-гандбол (история возникновения и развития, правила игры).

8. Пляжный гандбол (история возникновения и развития, правила игры).

9. Физическая подготовка гандболистов.

10. Психологическая подготовка гандболистов.

11. Гандбол на Олимпийских играх (победители и призеры).

12. Техническая подготовка гандболистов.

13. Спортивная подготовка, ее цели и задачи.

Раздел 4. Волейбол.

1. История возникновения и развития волейбола.

2. Принципы, средства и методы обучения технике игры в волейбол.

3. Подвижные игры и эстафеты, подводящие к волейболу (описать содержание 15 игр).

4. Тренажеры в тренировочном процессе волейболистов.

5. Организация и проведение соревнований по волейболу (виды соревнований, документы, системы розыгрыша).

6. Оздоровительное значение волейбола.

7. Физическая подготовка волейболистов.

8. Психологическая подготовка волейболистов.

9. Международная федерация волейбола (ФИВБ).

10. Всероссийская федерация волейбола (ВФВ).

11. Волейбол на Олимпийских играх (победители и призеры).